



平成23年2月3日 節分会

雲林寺報

第8号

2011年春号

吾妻郡長野原町73

大洞山 雲林寺

TEL0279-82-2201

日々是好日、合掌のうちにご精励のことと存じます。常日頃当山護持のためにご協力賜わりましてありがとうございます。

さて、三月十一日、東北関東大震災、ただただ驚くばかり、自然災害の恐ろしき、威かにおののくのみです。そして、原発の事故。病氣や事故は多少の避ける余地はございますが自然災害に対してはなすすべがありません。復興が進んでいるとはいえ、今の現状は・・・とにかく早い復興と犠牲者のご冥福をお祈り致します。

彼岸も終わり、凌ぎよい季節となりました。「修証義」というお経の第四章に布施、愛語、利行、同事の四摂法が説かれております。これは私どもが社会生活をする上に欠かすことのできない大事な四つの徳目です。

まず最初に「布施」であります。布施がいかに大切なものであるか、このことだけでもおわかり頂けると思います。

梵語にダーナという言葉があり、その日本語化したのが旦那であります。ダーナは与えること、施すこと、というのが本来の意味で、これを中国の言葉に意訳したのが布施であります。布施の布は人にものを恵み与えることであります。

布施は財法の二施と云って、法施と財施があります。菩提寺のことを旦那寺といいますが、これは寺が法施をするところだからであります。これに対して檀(旦那)家というのは寺に対して財施をする家だからであります。

ものの道理に明るい人は暗い人を導いてやる。生きる道に悩む者に仏の道を伝えて光明を与えてやる。これが法施。物を持って困っている人に物を恵み与える、これが財施であります。

雲林寺住職 轟 紀久

企画：雲林寺

ミャンマー寺院巡り6日間の旅

(予定)

日程：11月下旬

ご旅行費：230,000円(全食付・2名様1部屋)

募集人員：20名

主な行程：世界三大仏教遺跡パガン、マンダレーのマーガンダーヨン僧院、シェナンドー僧院参拝や第二次世界大戦の日本兵が祀られている日本パタゴを参拝致します。初日は貸切バスにて成田空港へ。タイ航空機にてタイ首都バンコク経由でミャンマーへ向かいます。是非、お問い合わせ下さい。

朝焼けのパガン

大本山総持寺御移転100年 慶讃報恩参拝と 房総半島の旅



総持寺太祖堂

日程：平成23年10月26日(水)
～27日(木)

ご旅行費：32,000円

(参拝料、朝食1回、昼食2回、夕食1回、記念写真代金)

募集人員：90名

申込方法：7月31日迄に各寺院に10000円を添えてお申込み下さい。

企画：曹洞宗第六教区護持会

旅行幹事 雲林寺

坐禅

一月十五日、少年野球チーム「フェニックス」の皆さん約四十名が坐禅会に参加して頂きました。一月の本堂の極寒の中、坐禅にひたすら打ち込んで頂きました。

坐禅は、できるだけ寺院で、正式な指導者のもとで行うのが望ましいです。日頃の自由な生活から切り離された雰囲気の中で自分を見つめることができるところからです。

当山では、各種団体様の坐禅会を随時受け付けております。お時間、御要望等に合わせてプログラムを組んでおります。これから、徐々に暖かくなり、本堂も過ごしやすい季節となります。是非お問い合わせ下さい。

坐禅豆知識 坐禅の基本、
※服装は十分にゆとりがあり、簡素で清潔なものがよいと思われれます。原則として、本堂では素足で、装身具は身に付けずに行います。

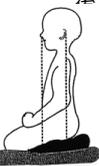
①足の組み方
結跏趺坐(けっかふざ)といい、両足を組む坐り方です。右の足を左の股(もも)の上に深くのせ、次に、左の足を右の股の上にのせます。結跏趺坐ができない方は左の足を右の股のうえに深くのせます。これを半跏趺坐(はんかふざ)といいます。

②手の組み方
禅宗では**法界定印**(ほっかいじょういん)とよばれる組み方をします。まず、右手を組まれた足の上に置き、左手のひらを右手のひらの上に置きます。そして、左右の親指の先をかくく触れさせます。できた輪の形を卵型にします。

③体を調える
身体姿勢の調整は精神の安定を促します。まず足を組んだら体を左右前後しっかりと腰の位置を決めます。次に、上体だけをまっすぐ起こし、顎を引き肩の力をぬいて下腹(気海丹田)に気を満たします。目は閉じず自然に軽く開け、視線を1メートル前方に落とします。

④呼吸を調える
坐禅で一番大切なのは呼吸です。ゆったりとした気持ちで自分の呼吸を心で数えます。

⑤心を調える
心は法界定印を結んでいる掌に置きます。だんだんと気持ち落ち着いてきて、心も自然に調うものです。熟睡しているときのような深い呼吸になり、大自然に同化した生命の呼吸状態となることです。

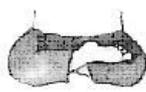


正しい姿勢

法界定印 (ほっかいじょういん)



半跏趺坐 (はんかふざ)



結跏趺坐 (けっかふざ)



フェニックスの皆さん

感謝録

2月3日の節分会では沢山の協力を頂きありがとうございました。雲林寺護持会一同、感謝申し上げます。

- | | | | |
|------------|-------------------|----------------|-------|
| 金壹萬圓 | 萩原昭朗様 | 文具セット1個 | 油屋書店様 |
| 宮崎昭央様 | チャックライター1個 | 石のハヤシ様 | |
| 野口敏幸様 | 菓子飲料セット10点 | かくだい小林商店様 | |
| 黒岩元様 | ハンドソープ3個 | 髪かざり様 | |
| 野口明成様 | 香水2個 | 水枕4個 | |
| 長生病院様 | グルーブホーム | ぬくもりの家様 | |
| 山口次夫様 | 電子体温計1台 | 櫻井医院様 | |
| 黒岩保男様 | 白子のリネン、コーヒーマット15本 | スポート用品1個 | |
| 櫻井輝久様 | タオル75本 | スポートシューズ10個 | |
| 吉澤良夫様 | スポーツ用品1個 | セブンイレブン | |
| 割田三男様 | スポンジハウス市川様 | 長野原大津店様 | |
| 白観光(お)様 | 菓子セット1個 | 轟捷夫様 | |
| 群北車両様 | セブンイレブン | 土田稲栄様 | |
| 宮崎保近様 | 菓子10箱 | 奈良屋様 | |
| 京屋クリーニング店様 | 竹カゴ3個 | 野口商店様 | |
| 山口幸一様 | お楽しみ袋5個他 | 長谷川浩一様 | |
| 素都廊様 | BOXティッシュ5セット | 松屋金物店様 | |
| キュービット様 | 爪切り36個 | 丸山商店様 | |
| パーラーエンゼル様 | ポリバケツ2個 | 宮崎商店様 | |
| (お)酒井鉄工所様 | 缶コーヒー30個 | 宮前薬局様 | |
| 坂井工業様 | みかん1箱 | 村上家様 | |
| 小諸電機様 | マスク5箱 | 矢野育雛場様 | |
| 竹内クリーニング様 | タオル10本 | 山口酒店様 | |
| (お)高橋部品商会様 | タマゴ20袋 | 山屋商店様 | |
| 山口カメラ様 | 清酒1升 | ラーメンハナーセットレクス様 | |
| 山口カメラ様 | 酒720ml 5本 | | |
| ひろみ美容室様 | 酒三〇〇ml 10本 | | |
| 浅間酒造様 | 酒三〇〇ml 10本 | | |
| 浅間酒造様 | 酒三〇〇ml 10本 | | |
| スーパード津様 | 酒三〇〇ml 10本 | | |
| 浅間酒造(お)様 | 酒三〇〇ml 10本 | | |
| 浅間観光センター様 | 酒三〇〇ml 10本 | | |

世話人さん紹介

今回も世話人さんをランダムでご紹介させていただきます。
①名前②担当地区③趣味④人生で一番嬉しかった事



- ① 吉澤 功さん
- ② 大津
- ③ 登山《日本百名山達成まであと残り11山となりました。70歳までに達成したいです。》旅行《良かったのはカナダ、アンコールワットでした。》
- ④ 孫が誕生したこと。



- ① 小林 喜一郎さん
- ② 大津
- ③ 野球、お酒を嗜むことです。なかなか忙しく、趣味を楽しむ時間がとれません。
- ④ 子供が誕生したこと。

梅花流たより



伊香保温泉天坊にて恒例となった一泊研修会も終わり、一息ついた二月下旬に上級者検定会が高崎向雲寺様を会場に開かれました。

上級者検定は群馬県で受験できる最後の級階で房の色も白となります。雲林寺から富澤ふじ江さん、依田たつ子さんのお二人が合格なさいました。本当におめでとうございませぬ。

これからも益々梅花の研鑽をつまれますことをお祈り申し上げます。

東日本大震災がまさに起きようとしていた前日の事です。曹洞宗宗務庁に於いて三級師範、一、二級師範の検定会が開催されました。当日、全国から、若方丈様や一、二級受験の梅花講員さん、総勢九十七名と研修道場があふれるような熱気に包まれておりました。群馬県からは当山雲林寺講の宮崎はなさん一名でした。難関な出題曲にも屈することなく、見事一級教範に合格なさいました。本当におめでとうございました。



1月18日 初観音様



2月16日 一泊研修会

副住職が講師の一人として参加致しました。

検定によせて

富澤ふじ江

梅花講員にお世話になったのは平成十二年二月一日の事でした。私は孫の子守りで夜の部に伺うことになりましたが、なかなかその時間にはゆくことができませんでした。先生から「都合のつく時にお出かけ下さい」との言葉に甘んじて参加する事がまばらでした。時間がやっとなりてたかと思つた矢先、種々の出来事がありました。思う様に参加、練習することが出来ず挫折感にとらわれ

そんな折、仲間の方に励まされ、支えられ、今日この検定に望むことができました。先生はじめ支えてくれた方に感謝しております。そして検定に望んだ一日を拙詩文で書き添えて頂きます。

亡き夫の介護で 遅れし検定も

ようやく見え来し灯に 手を合わせ報告するなり

如月の冷たい雨 早く去りゆけと願って 足元濡らしつつ 検定に向かうなり

済みし検定 いかげなものかと案じ 日頃の師に 恩恵感謝するなり

検定後の鏡に 映りしやつれ顔 傘寿近しの吾が姿なり

十二年より記録続けたB五ノート 三枚残して三級検定と共に終止なり

平成二十三年二月二十八日高崎向雲寺にて



講員十八年をふりかえり

宮崎はな



お寺の奥様から和讃に入りませんかと言葉をかけて頂きそれが縁で和讃という意味もわからないまま雲林寺講の一員に加えて頂き先輩方の素晴らしいお唱えに心うたれました。素晴らしいお唱えに心うたれました。

美代子先生の熱心なご指導と難しと言われる梅花の心をわかり易く教えて頂き私達にも理解ができて楽しく学べる様になりました。初心者でもわからない者に十八年のご指導頂き、この間先生の御苦労を思いますと感謝の念で一杯です。

お寺の行事に参加させて頂いたり、梅花流の行事も全国奉詠大会、県大会、各教階検定試験と勉強する機会も多く、励みにもなります。

検定受験の時は、先生にお作法お唱えその他すべて丁寧にご指導頂き、お陰様で今回も合格する事ができ本当に有難うございました。これからも講員の皆さんと精進して参ります。

雲林寺講は副住職の省吾講師さんもお指導下さいますので恵まれた環境で梅花流詠讃歌を学べることは大変幸せです。

講員のお仲間が増える事を願い、皆さんと仲良く楽しい詠道の道を学びましょう。 これからもご指導下さいますよう、お願い申し上げます。

さあ一緒に うたいましょう♪

お仲間募集

曹洞宗梅花講



雲林寺では講員さんを募集しております。月2回、参加費無料です。

編集後記

花は愛惜にちり、 草は棄嫌におふる

これは曹洞宗の開祖、道元禅師様のことばです。

花は人に惜しまれながら散り、草は嫌われて疎まれて生えてくるといふ意味です。きれいだなと思つているうちに花はすぐに散つてしまひ、逆に雑草は踏まれても抜かれてもすぐに生えてきます。

これは人の情の常ですが、その好嫌を離れることが仏の教えであります。

人もまた、若者から疎まれ嫌われながら老人になるのが常のようです。

いつも若くありたいと思つていても、老を避けることはできません。しかし老いては老の「時」を受け入れ、好き嫌いをなくし、はからいの心を持たないことが、仏道を成就する近道です。

副住職 轟 省吾